

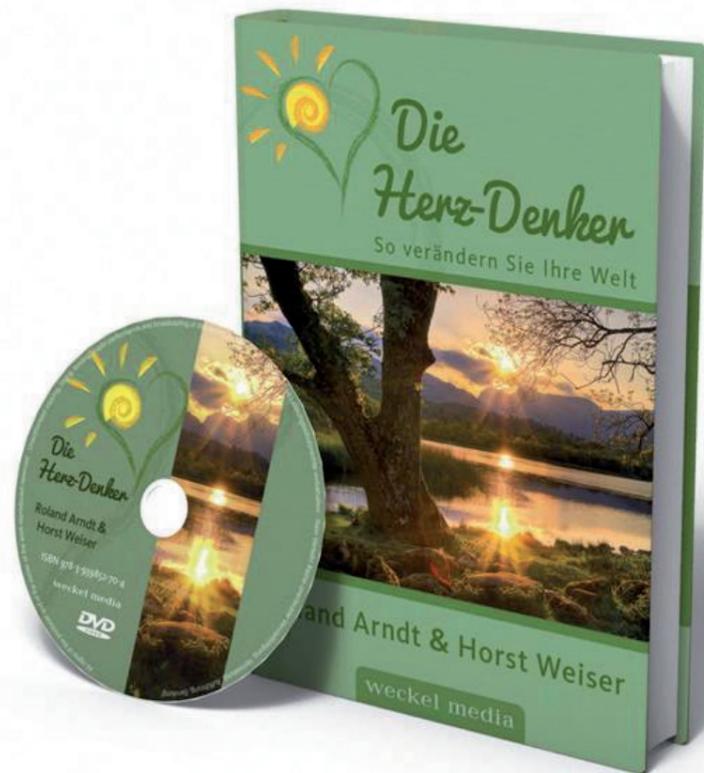
NETCOO



Big! Bigger!

Amway





» So verändern Sie Ihre Welt, für ganz neue Erfolge«

*„Wenn Herz und Verstand zusammen finden,
dann entsteht ein wunderbarer Zauber
für ein Leben mit ganz neuen Möglichkeiten.“*

Wir leben in einer Welt der ständigen und schnellen Veränderungen. Viele Menschen klagen darüber, dass jeder einzelne Tag wie im Fluge vergeht und man viel zu oft aneinander vorbei kommuniziert. Nur ein Bruchteil der Dinge, die man sich vornimmt, wird zufriedenstellend erledigt. Den Rest verschiebt man auf morgen oder noch weiter in die Zukunft. Wir haben eine neue Sehnsucht nach einfachen Vorgehensweisen und wünschen uns, gute Entscheidungen zu treffen, die uns und anderen Personen echte Vorteile bringen. Und wir denken, dass unser Verstand sehr stark, unser Gehirn so allmächtig ist. Dabei gibt es Forschungsergebnisse der Quantenphysik, die besagen, dass die elektromagnetische Kraft unseres Herzens bis zu 5.000-mal größer ist, als die unseres Gehirns.

Denken wird also erst in Kombination mit unseren Gefühlen besonders wirksam. Das bedeutet, wir strahlen den Kern unserer Persönlichkeit über unser Charisma aus. Achten Sie bitte ganz besonders auf Ihre Emotionen, wenn es um wichtige Entscheidungen geht. Hier noch einmal:

„Die elektromagnetische Kraft
unseres Herzens ist bis
zu 5.000-mal größer
als die unseres Gehirns.“

Wenn eine Entscheidung nicht die richtige ist, sind die darauf folgenden Aktivitäten meistens ebenso falsch. Alles beginnt in unserer Wahrnehmung und braucht die sofortige Anbindung an Herz und Verstand. Denn nicht alles, was unser Gehirn an Wünschen und Zielen produziert, ist auch gut für uns oder für andere Menschen. Wenn z. B. jemand einen Job nur wegen der guten Bezahlung ergreift, statt sich an seinen eigenen Stärken und seiner Grundmotivation zu orientieren, kann jeder Arbeitstag schnell zur Qual werden.

Das Wort „Beruf“ ist nämlich ein Teil des Begriffes „Berufung“. Da wo unsere „Gaben“ liegen, da finden wir auch unsere „Aufgaben“. Wie wird man nun ein „Herz-Denker“? Wir, die Autoren des Buches (Roland

Arndt und Horst Weiser), haben dazu sieben Schritte entwickelt, von denen ich Ihnen hier die ersten drei in Kurzform vorstellen möchte.

Schritt 1 zum Herz-Denker:

Setzen Sie sich **motivierende** Ziele (mit Herz und Verstand), die Sie begeistern und die auch anderen Menschen einen wirklichen Nutzen bieten. Dann sind Sie immer auf dem richtigen Weg, dass alle Beteiligten zu den Gewinnern zählen.

Wer eigene Ziele hat,
entwickelt sich permanent weiter
und ist viel besser in der Lage,
sich selbst zu führen.

Finden Sie Ihre besten Antworten auf diese Fragen:

- > Für welche eigenen Ziele ist die Zeit für mich jetzt reif?
- > Was wünscht sich mein Herz in dieser Phase meines Lebens wirklich?
- > Wo liegen meine menschlichen und beruflichen Stärken?

Nehmen Sie sich jeden Tag ein wenig Zeit, um schriftlich über Ihren Weg in die Zukunft nachzudenken. Entscheiden Sie möglichst zeitnah, wie Sie konkret vorgehen möchten.

Schritt 2 zum Herz-Denker:

Akzeptieren Sie sich **genauso** wie Sie heute sind. Das ist Ihre Startrampe für Ihre Strategie der Zielerreichung. Halten Sie sich für gut genug, immer den ersten Schritt zu gehen und entscheiden Sie persönlich, immer noch weiter zu wachsen.

Auch folgende Fragen bringen Sie in jedem Gespräch weiter:

- > Was will ich meinen Gesprächspartnern genau vermitteln?
- > Wie kann mir mein Gefühl dabei helfen, noch mehr ich selbst zu sein und die Emotionen der anderen zum Klingen zu bringen?
- > Wie kann ich noch wirksamer Herz und Verstand einsetzen? ▶



Roland Arndt begleitet als Trainer, Coach und Autor seit über 20 Jahren viele Menschen dabei, privat und beruflich noch erfolgreicher zu telefonieren. Im Zentrum seiner Arbeit steht die Kunst, gute Gespräche zu führen und daraus für alle Beteiligten Erfolge zu erzielen.

www.roland-arndt.de

Übrigens können Sie, mit ein wenig Glück, sogar über Netcoo ein Gratis-Exemplar bekommen. Schreiben Sie eine kurze Mail an redaktion@netcoo.info. Die ersten fünf Feedbacks erhalten ein Buch mit DVD (Wert EUR 34,90). Und dann halten Sie etwas in der Hand, um Ihre Welt zu verändern und neue Ziele zu erreichen. Mit Herz und mit dem, was wir einen gesunden Menschenverstand nennen.





„Spielen Sie keine Rollen, es kostet zu viel Kraft. Seien Sie Ihre eigene authentische Marke.“

Sie werden spüren, wie gut es Ihnen tut, festen Boden unter den Füßen zu haben und zu „wissen“, dass alles sich positiv entwickelt.

Schritt 3 zum Herz-Denker:

Schauen Sie **mit Neugier** auf Ihre Probleme und Herausforderungen. Beginnen Sie sofort, die besten Lösungen zu erarbeiten. Dabei helfen folgende Fragen:

- > **Mit welchen Personen kann ich ein Missverständnis aus der Welt schaffen?**
- > **Wem habe ich vielleicht Unrecht getan und suche das Gespräch?**
- > **Wie kann es gelingen, sich von Mensch zu Mensch besser zu verstehen? Braucht es mehr Sachlichkeit oder eine Portion Gefühl?**

Machen Sie den ersten Schritt, werden Sie spontaner im Denken, Fühlen und Handeln.

„Vertrauen Sie Ihrem Herzen auf eine ganz neue Art, bevor Ihr Verstand Ihnen sagt, was alles nicht geht, bitten Sie Ihre Intuition um Zusatz-Informationen.“

Heute haben wir einen Tag mehr als morgen um dieselbe Zeit. Das ist ein großer Vorsprung, den es zu nutzen gilt, um uns und unsere Welt immer besser zu verstehen. Ich werde immer wieder gefragt: „Wie gehen Sie mit persönlichen Entscheidungen um? Gibt es dafür eine Formel, Herr Arndt?“

Am Anfang steht für mich immer mein Gefühl, mein Interesse und meine emotionale Einschätzung, ob dies oder jenes überhaupt für mich wichtig ist. Es gibt den schönen Dreiklang „Love it, leave it or change it.“ Das bedeutet, sich zu überlegen, eine Sache oder einen Menschen wie erlebt anzunehmen. Auch bei Projekten bieten sich uns diese drei Möglichkeiten:

- > **Ich bin begeistert und nehme es so an wie es ist ...**
- > **Ich lasse es los, weil Gefühl und Verstand mir dazu raten ...**
- > **Ich bin bereit, daran zu arbeiten, etwas zu verändern, um es weiter zu entwickeln ...**

Diese drei Optionen können uns gut bei einer Entscheidung helfen, ob etwas unsere Zustimmung bekommt, wir uns lieber davon verabschieden oder gemeinsam den Erfolg durch Veränderungen aktiv gestalten.

Jeder Mensch hat in sich ein eigenes Bild von der Welt. Und dieses Bild besteht aus Wünschen, Enttäuschungen, Erfahrungen, Zielen und Resignationen. Und nun wird, speziell in der heutigen Zeit, der Mensch aufgerufen, die Verantwortung für sein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Wir brauchen also Übersicht über das, was wir gut können, was wir gern in unser Leben ziehen möchten. Und wir brauchen Menschen, die wir mögen und mit denen wir gemeinsam die Zukunft gestalten wollen.

Und dabei kann Ihnen unser Buch **„Die Herz-Denker“** (mit DVD) einen großen Beitrag leisten. ✓

Viel Erfolg wünscht Ihnen

Roland Arndt

www.roland-arndt-erfolgsprodukte.de