
Roland Arndt Coaching-Mail April 2010

Liebe Grschäftsfreunde,

so viele Glückwünsche zum Geburtstag wie in diesem Jahr habe ich noch nie erhalten. Vielen Dank für die besonders zahlreichen Karten, Mails, Anrufe, Geschenke und Foren-Einträge ... einfach super 😊

Der April ist in diesem Jahr ein ganz besonderer Monat. Das Wetter wird langsam aber sicher sonniger, und sämtliche „Spätstarter“ sind inzwischen aktiv an Bord und haben die Aufholjagd für ihre Jahresziele begonnen 😊

Lassen Sie uns mit neuen Impulsen die nächsten Schritte gehen:

> Haben Sie strategisch darüber nachgedacht, was Sie wirklich brauchen, um ein glückliches und erfolgreiches Leben zu führen?
(Gesundheit, gute Laune, Liebe, Geld, Anerkennung, Freundschaft ...)

> Sind Sie bereit, Ihre bisherigen Vorgehensweisen zu überdenken und neue Ideen zu nutzen?
(Offenheit für neue Ziele, Wege, Schritte, Menschen, Chancen ...)

> Sind Sie offen, noch heute neue Entscheidungen zu treffen?
(Denken, Planen, Handeln, Kontrollieren, neue Effektivität ...)

Allein können wir noch so gut sein wie wir wollen, irgendwann kommen wir an den Punkt, wo wir andere Menschen benötigen und andere Personen uns brauchen. Für Liebe und Freundschaft genauso wie als Kunden und Geschäftspartner:

**„Kein Einzelner von uns
ist so klug und erfahren
wie wir alle zusammen.“**

Nie war der Mensch als Kontakt- und Geschäfts-Partner so sehr gefragt wie heute. In den Zeiten des starken Wandels, mit so vielen Fragen in Bezug auf unsere private und berufliche Zukunft, spüren wir es deutlich:

**„Wir sind nicht zum „allein sein“ geboren.
Große Erfolge können wir nur
gemeinsam mit anderen Menschen erreichen.“**

Wir benötigen also eine neue Leichtigkeit im Umgang mit unseren Mitmenschen. Es geht um zwei absolute Hauptaufgaben:

**1. Neue Kontakte knüpfen
und zu Beziehungen entwickeln**

**2. Bestehende Beziehungen pflegen
und Empfehlungen managen**

Immer häufiger ist zu hören und zu lesen, dass sämtliche Antworten auf unsere persönlichen Fragen bereits in jedem von uns vorhanden seien. Wir haben also die Aufgabe, nach innen zu hören und zu sehen. Es geht um EIGENE Impulse, die wir individuell in uns finden und die unseren Schaffens-Prozess begleiten können.

**Hier ein paar Reflektionsfragen.
Welche spontanen Antworten finden Sie?**

1. Wie nutzen Sie Ihr Denken und Planen für Ihren Erfolg?

.....

2. Welche Ihrer Wünsche und Ziele stehen im Mittelpunkt?

.....

3. Wie binden Sie andere Menschen in Ihr Leben ein?

.....

4. Wie verdienen Sie das nötige Geld für Geschäft und Privatleben?

.....

5. Was tun Sie im jeweiligen HEUTE für das Erreichen Ihrer Ziele?

.....

Ordnen Sie Ihren Erfolgs-Prozess nach neuen Strukturen. Vielleicht sind wir alle noch besser aufgestellt, wenn wir uns intensiver mit dem Eigen-Dialog fördern. Ich habe früher auch immer gedacht, dass alle anderen Leute sich freuen, wenn es mir gut geht und ich im einen oder anderen Bereich Erfolg habe. „Pustekuchen“ ... viele unserer Mitmenschen sagen zwar „toll, super gemacht“, und hinter unserem Rücken sprechen sie dann von „Glück, reinem Zufall sowie von Ungerechtigkeit“, dass wir mehr erreichen konnten als sie selbst.

Bleiben Sie sich treu und lernen Sie täglich etwas über Ihre inneren

Potenziale. Machen Sie sich doch einmal Ihre „inneren“ Reichtümer bewusst:

**„Wir können immer nur geben,
was wir bereits (in uns) haben“**

Ist dies der Inhalt Ihrer „inneren“ Schatztruhe?

- > Die Liebe zu sich selbst, für andere Menschen und alle Aufgaben
- > Wirkliche Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Hilfsbereitschaft
- > Das Bewusstmachen der schönsten Augenblicke des Lebens
- > Der Glaube an den Sinn des Leben und an das Gutes in der Welt
- > Der eigene Ideen-Reichtum, notiert mit dem Prinzip Schriftlichkeit
- > Das tägliche Erkennen und Nutzen einer Gunst des Augenblicks
- > Die Fähigkeit, jeden Tag neue „Lerngeschenke“ anzunehmen
- > Die eigene innere Sicherheit neu erkennen und permanent stärken

Und hier zwei Bonusfragen:

- > Wem tun Sie als Mensch besonders gut?**
- > Wer fühlt sich durch Sie wirklich anerkannt?**

„Alle Menschen kochen nur mit Wasser“. Wenn Sie ein wenig ehrliche Freundlichkeit hinzugeben, zählen Sie schon zu den Personen mit einer besonders positiven Ausstrahlung und Wirkung.

Um noch besser das Thema Beziehungs-Management täglich aktiv zu gestalten, mache ich Ihnen als Autor ein Geschenk. Kaufen Sie mein Buch **„Erfolgreich in jeder Beziehung“**, dann erhalten Sie gratis ein weiteres Exemplar zum Verschenken dazu. Es ist doch eine gute Idee, jemandem ein kleines Buchgeschenk zu machen, einem Freund, einem Geschäftspartner, einem guten Kunden usw. Vielleicht hat ja auch jemand in Ihrem Umfeld Geburtstag. Oder Sie möchten einfach nur dabei helfen, neue Ideen zu finden, um neue und hilfreiche Entscheidungen treffen zu können.

Der Link zu den Buch-Infos und zur Bestellung ist [hier](#).

Viele Grüße und jede Menge Erfolg

Ihr Roland Arndt

P.S. Mein neuer Blog, der sich Ihre Gedanken und Kommentare wünscht heißt www.erfolg21.de

Wenn Sie meine monatliche Gratis-Coaching-Mail weiter empfehlen möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

ROLAND ARNDT
Unternehmens-Erfolg

Fliederbusch 22
D-23843 Bad Oldesloe

Tel. 04531-67175
Fax. 04531-67279

E-Mail: erfolg@roland-arndt.de
I-Net: www.roland-arndt.de