



Around Business

„GLÜCKSFAKTOR PARTNERSCHAFT“

Was gehört zu einem glücklichen Leben? Welche Erfolgsfaktoren helfen uns aus bloßer Existenz ein erfolgreiches Leben zu gestalten?

→ Sind Sie wirklich glücklich? Was gehört Ihrer Meinung und Erfahrung nach zu einem glücklichen Leben? Welche Rolle spielen dabei andere Menschen, Ihr Beruf und das Thema Geld? Welche Bedeutung haben Ihre Gesundheit sowie Ihr Glaube an sich selbst und andere für den Weg in eine erfolgreiche Zukunft?

Allein können wir nur sehr wenig im Leben erreichen. Wir brauchen andere Menschen, mit denen wir uns ergänzen, um uns und die Welt zu bereichern. Durch das Geben und Empfangen positiver Energien steigern wir Sinn und Wert unserer Existenz.

Ein zentraler Faktor dabei stellt die Beziehung zu unserem Lebenspartner dar. Studien belegen, dass wir bei einer ernststen Störung in Partnerschaft und / oder Familie bis zu 50% unserer Leistungsfähigkeit im Beruf verlieren. Emotionale Kompetenz beginnt also bei jedem einzelnen von uns und wird zum Erfolgsfaktor für Lebensgemeinschaft und Lebensgefühl.

Nachfolgend finden Sie „11 Gedanken für eine glückliche Partnerschaft“, die Ihnen vielleicht als Inspiration dienen, Ihren Partner noch intensiver zu entdecken und Ihre Beziehung mit neuen Impulsen wahrzunehmen und zu bereichern. Die folgenden Gedanken sind meinem Buch „Erfolg nach eigener Regie“ entnommen (siehe Buchtipps):

01. Lernen Sie die Stärken Ihres Partners kennen, indem Sie danach Ausschau halten. Es gibt so viel zu erforschen, mit allen Sinnen. Erleben Sie jeden Tag das, was Sie schon an Ihrem Partner bereits kennen neu. Aber seien Sie in Ihrer Wahrnehmung immer auch für eine positive Überraschung gut, indem Sie für möglich halten, dass Ihr Partner weitere Stärken für Sie zum Entdecken bereit hält.

02. Schreiben Sie von Zeit zu Zeit in Ihrem Zeitplanbuch oder an sonstiger Stelle wunderschöne Momente der Verbundenheit auf. Viele Minuten und Stunden sind zu schön, als dass wir sie nur kurz wahrnehmen. Notieren Sie, was Sie an Ihrem Partner lieben, warum Sie stolz auf ihn sind und wofür sie Dankbarkeit empfinden, dass Sie diesen wundervollen Menschen an Ihrer Seite haben.

03. Schauen Sie immer häufiger durch die Augen Ihres Partners in die Welt. Bereichern Sie Ihr eigenes Inneres mit der Sichtweise Ihres Partners. Wenn Sie genau wissen, was Ihr Partner liebt, dann können Sie ihm sehr oft eine besondere Freude bereiten. Und eines dürfen Sie glauben: glückliche Momente entstehen oft aus kleinen Verbundenheiten. Genießen Sie die Kostbarkeiten der Augenblicke, wenn Sie spüren, wie nah Sie sich nicht nur körperlich, sondern auch geistig und seelisch sind.

04. Führen Sie alle Gespräche mit Respekt und Verständnis. Bauen Sie sich ein Dialogsystem auf, in dem Sie sich beide wohlfühlen. Lassen Sie Ihren Partner seine Gedanken möglichst immer bis zum Ende ausführen. Frauen brauchen oft mehr Worte, um nicht nur den Inhalt der Botschaft, sondern auch die dazugehörigen Gefühle zu beschreiben. Männer kommen oft sehr gern schnell zur Sache, wünschen rasche Entscheidungen. Seien Sie ein Gesprächspartner mit emotionaler Kompetenz und Liebe zu einer zweiten Sichtweise.

05. Lernen Sie, Ihren Partner genau so zu akzeptieren, wie er ist. Nehmen Sie die Elemente seines Wesens ernst, für die Sie sich vielleicht spontan nicht unbedingt begeistern. Sagen Sie Ihrem Partner, dass Sie ihn auch akzeptieren, wenn er einige Interessen haben sollte, die Sie nicht teilen. Sie wissen doch: gleich und gleich gesellt sich zwar gern, aber Gegensätze ziehen sich auch an. Nutzen Sie beide Seiten der Partnerschaftsmedaille.

06. Wenn Sie sich als Partner wirklich die Mühe machen, sich selbst besser kennen zu lernen, werden Sie auch für Ihren Partner zunehmend mehr Verständnis aufbringen. Das gilt ebenfalls für Ihren Partner. Was jeder für sich selbst tut, das hat er auch für den anderen zur Verfügung.

07. Versuchen Sie nie, Ihren Partner zu verändern. Steigern Sie Ihre Fähigkeit, aktiv zuzuhören. Schaffen Sie ein Klima der fließenden Kreativität und Spontaneität. Jeder von Ihnen darf das sagen, was ihm auf dem Herzen liegt. Aber einer kann nur zur Zeit sprechen. Eine einfache Weisheit des Umgangs miteinander: wechseln Sie sich im Gespräch ab. Und sorgen Sie immer dafür, dass der andere das, was Sie gesagt haben auch wirklich so versteht, wie Sie es meinen und umgekehrt. So erarbeiten Sie sich ein Transparenz-System, das Sie Ihr ganzes Leben nutzen können. Und oft wird einer von Ihnen sagen: das habe ich auch gerade gedacht!

08. Wenn Sie oft an Ihren Partner denken, dann fallen Ihnen auch häufig kleine Aufmerksamkeiten ein, über die er sich freuen wird. Der Blumenstrauß, der kurze Anruf vom Flughafen, der Brief von unterwegs, die Einladung ins Lieblingslokal, der gemeinsame Besuch bei Freunden, das Picknick im Grünen, der Trip zu Verwandten oder netten Kollegen. Eine große Liebe

besteht aus der Summe vieler kleiner Gefühle füreinander. Die gefühlsmäßige Sicherheit beider Partner, dass jeweils der andere voll zu ihm hält, ist durch nichts auf dieser Welt zu ersetzen.

09. Entwickeln Sie gemeinsame Ziele, für die Sie sich beide mit Begeisterung einsetzen. Doppelte Zielklarheit schafft vierfache Chancen auf Verwirklichung. Unterstützen Sie Ihren Partner bei seinen eigenen Zielen. Allerdings nur in der Intensität, wie er es möchte. Die Zeiten, in denen man sich alles abnehmen lässt, sind längst vorbei. Menschen beider Geschlechter von heute lieben den Erfolg aus eigener Kraft. Allerdings gern mit ehrlicher Unterstützung des Lebenspartners.

10. Leben Sie das Thema Zärtlichkeit noch „liebvoller“. Berühren Sie Ihren Partner nicht nur, wenn Sie mit ihm ins Bett gehen möchten. Entdecken Sie die wunderschöne Seite der körperlichen Nähe ganz neu. Dazu gehören auch sanfte Blicke, die Berührung beim Übergeben irgendeines Haushalts-Gegenstandes oder eines Blumenstraußes. Küssen Sie Ihren Partner nicht nur auf den Mund. Wangen, Schläfen, Stirn, Arme, Schultern, Hände, Rücken, Hals, Nacken, Ohren und viele andere Stellen lassen sich gern verwöhnen.

11. Seien Sie der zuverlässigste Partner, den Ihr Lebenspartner sich wünschen kann. Alles, was Sie ihm sagen, muss nach bestem Wissen wahr sein und eingehalten werden. Gönnen Sie Ihrem Partner das wunderschöne Gefühl dieses hohen Niveaus einer Beziehung. Seien Sie ehrlich, offen und versuchen Sie damit, ein Vorbild für viele andere Menschen zu sein. Dann werden Sie Ihre Ziele erreichen, Ihrem Partner eine wundervolle Frau oder ein liebevoller Mann zu sein und einen wertvollen Beitrag für die Welt der Partnerschaft mit Leben erfüllen. •ra

Weiter Infos: www.roland-arndt.de
erfolg@roland-arndt.de